

**Jadłospis 11.11.-22.11.24r.**

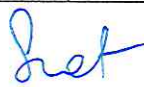
**Dni tygodnia**

**Obiad**

**Alergeny**

Poniedziałek 11.11.24r.	Narodowe Święto Niepodległości to dla Polaków jedno z najważniejszych świąt państwowych. Po 123 latach zaborów – niewoli naznaczonej walką, cierpieniem i wysiłkiem wielu pokoleń Polek i Polaków – nasz kraj odzyskał suwerenność. Podczas dorocznych obchodów 11 listopada czcimy pamięć tych, którym zawdzięczamy własne państwo, którym udało się podnieść kraj z ogromnych zniszczeń I wojny światowej, stworzyć warunki rozwoju ekonomicznego, modernizacji gospodarczej i cywilizacyjnej.	
Wtorek 12.11.24r.	<b>zupa kapuśniak</b> 1,7,9, (włoszczyzna, ziemniaki, kapusta kiszona, przyprawy,), <b>spaghetti po bolońsku</b> , 1,9(włoszczyzna, makaron spaghetti, łopatka, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, ziola, przyprawy, olej, ) <b>chleb</b> 1a, 1b (pszenno-żytni), <b>herbata malinowa</b> (herbata malinowa, cukier),	
Środa 13.11.24r.	<b>zupa brokułowa</b> 1,7,9 (włoszczyzna, ziemniaki, brokuł, śmietana 12%) <b>kasza bulgur, stek z cebulką</b> 1,3,7(łopatka, mąka, jajka, cebula, olej, bułka tarta), <b>surówka z kapusty czerwonej</b> 7 (kapusta czerwona jogurt grecki, ogórek zielony, szczypior, przyprawy) <b>chleb</b> 1a, 1b (pszenno-żytni), <b>kompot</b> (jabłka, porzeczki, cukier)	
Czwartek 14.11.24r.	<b>zupa krupnik gryczany</b> 1,7,9 (włoszczyzna, ziemniaki, kasza gryczana, przyprawy, śmietana 12%) <b>ziemniaki, kotlet z kurczaka</b> 1,3,7,9(ziemniaki, filet z kurczaka, jajka, olej, bułka tarta, przyprawy), <b>surówka z marchwi i jabłka</b> 7 (marchew, jabłko, jogurt grecki), <b>chleb</b> 1a, 1b (pszenno-żytni), <b>herbata miętowa z cytryną</b> 12(herbata miętowa, cytryna, cukier)	
Piątek 15.11.24r.	<b>zupa fasolowa</b> 1,7,9 (ziemniaki, fasola jaś, śmietana 12%,), <b>kluski śląskie ze skwarkami</b> 1,3, 9 (mąka ziemniaczana, mąka tortowa, jajka, słonina, przyprawy), <b>chleb</b> 1a, 1b (pszenno-żytni), <b>kompot</b> (jabłko, śliwka, cukier), <b>owoc- pomarańcza</b>	
Poniedziałek 18.11.24r.	<b>zupa barszcz biały z jakiem</b> 1,3,7,9, (włoszczyzna, ziemniaki, barszcz biały, jajka, śmietana 12%), <b>makaron ze szpinakiem</b> 1, 7 (makaron penne, szpinak, śmietana 18%, czosnek, przyprawy, ) <b>chleb</b> 1a, 1b (pszenno-żytni), <b>herbata z owoców leśnych</b> (herbata z owoców leśnych, cukier), <b>owoc- jabłko</b>	
Wtorek 19.11.24r.	<b>zupa zacierka zalesińska</b> 1,7,9 (włoszczyzna, ziemniaki, makaron zacierka zalesińska, śmietana 12%) <b>ziemniaki, udko pieczone</b> 1,7,9,( ziemniaki, udko kurczaka, przyprawy, olej%),), <b>surówka z kapusty pekińskiej</b> 1,7 (kapusta pekińska, marchew, jogurt grecki, kukurydza) <b>chleb</b> 1a, 1b (pszenno-żytni), <b>kompot</b> (mieszanka owocowa, cukier)	
Środa 20.11.24r.	<b>zupa pomidorowa</b> 1,7,9 (włoszczyzna, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka, koperek, śmietana 12%) <b>kasza jęczmienna, gulasz mięsno-warzywny</b> 1,7,9( włoszczyzna, karkówka, pieczarki, ogórek konserwowy, papryka, cebula, mąka ), <b>chleb</b> 1a, 1b (pszenno-żytni), <b>herbata miętowa z cytryną</b> 12 (herbata miętowa, cytryna, cukier)	
Czwartek 21.11.24r.	<b>zupa warzywna</b> 1,7,9 (włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, brukselka, fasolka szparagowa, śmietana 12%) <b>ziemniaki, kotlet rybny</b> 1,3,4,9 (filet z ryby, jajka, bułka tarta, łopatka olej), <b>chleb</b> 1a, 1b (pszenno-żytni), <b>surówka z buraków i jabłka</b> (buraki, jabłka, ogórek kiszony, cebula, olej, sok z cytryny) ) <b>herbata zielona z opuncją</b> (herbata zielona z opuncją, cukier, )	
Piątek 22.11.24r.	<b>zupa minestrone</b> 1,7,9,10 (włoszczyzna, ziemniaki, fasola jaś, koncentrat pomidorowy, ser żółty, śmietana 12%, ) <b>pierogi leniwe</b> 1,3,7,9 (mąka, ziemniaki, jajka, olej, twaróg półtłusty,), <b>chleb</b> 1a, 1b (pszenno-żytni), <b>kompot</b> (jabłka, gruszka, cukier) <b>owoc- banan</b>	

**Smacznego**

  
podpis szefa kuchni

podpis referenta ds. gospodarki żywieniowej

Referent ds. gospodarki żywieniowej  
Szkoły Podstawowej z Oddz. Int. i Sp.  
im. Twórców Polskiej Miedzi  
w Jędrzychowie

**mgr Joanna Sobuś**

podpis Dyrektora

WYKONAWCA  
Szkoły Podstawowej z Oddz. Int. i Sp.  
im. Twórców Polskiej Miedzi  
w Jędrzychowie

**mgr Renata Lasota**