

Jadłospis 25.11.-06.12.24r.

Dni tygodnia

Obiad

Alergeny

Poniedziałek 25.11.24r.	zupa z fasolki szparagowej z soczewicą 1,3,7,9, (włoszczyzna, ziemniaki, fasolka szparagowa, soczewica śmietana 12%), makaron z kielbasą 1, 7 (makaron świderki, kielbasa wieprzowa, koncentrat pomidorowy, przyprawy,) chleb 1a,1b (pszenno-żytni), herbata z owoców leśnych (herbata z owoców leśnych, cukier), owoc- jabłko
Wtorek 26.11.24r.	zupa krupnik jęczmienny 1,7,9, (włoszczyzna, ziemniaki, kasza jęczmienna, przyprawy,), ziemniaki, kotlet mielony z pieca 1,9(łopatka , jajka, ziola, przyprawy ,olej, bułka tarta) sałatka wielowarzywna (kapusta, marchew, seler, cebula, ogórek kiszony, papryka czerwona, musztarda, przyprawy, olej) chleb 1a,1b (pszenno-żytni), herbata malinowa (herbata malinowa , cukier),
Środa 27.11.24r.	zupa pieczarkowa 1,7,9 (włoszczyzna, ziemniaki, pieczarki, natka, śmietana 12%) kasza gryczana biała, potrawka z kurczaka 1,3,7,9(włoszczyzna, filet z kurczaka, groszek, pietruszka natka, śmietana 18%, mąka, olej), chleb 1a, 1b (pszenno-żytni), kompot (jabłka, porzeczki, cukier)
Czwartek 28.11.24r.	zupa ziemniaczana z koperkiem 1,7,9 (włoszczyzna, ziemniaki ,koperek, przyprawy, śmietana 12%) ziemniaki, kotlet rybny panierowany 1,3,7,9(ziemniaki, kostka rybna panierowana, olej,) , surówka z marchwi z jogurtem 7 (marchew, jogurt grecki), chleb 1a, 1b (pszenno-żytni) , herbata miętowa z cytryną 12(herbata miętowa, cytryna, cukier)
Piątek 29.11.24r.	zupa barszcz czerwony 1,7,9 (włoszczyzna, wkładka mięsna, ziemniaki, buraki, przyprawy , mąka, śmietana12%), naleśniki z dżemem 1,3, 9 (mąka tortowa, jajka, cukier wanilinowy, mleko, cukier, dżem niskosłodzony truskawkowy), chleb 1a,1b (pszenno-żytni), kompot (jabłko, śliwka, cukier), owoc- mandarynka
Poniedziałek 02.12.24r.	zupa szczawiowa z jajkiem 1,3,7,9, (włoszczyzna, ziemniaki, szczaw, jajka, śmietana 12%), łazanki 1, 7 (makaron łazanki, kapusta kiszona, koncentrat pomidorowy, przyprawy,) chleb 1a,1b (pszenno-żytni), herbata malinowa (herbata malinowa, cukier), owoc- jabłko
Wtorek 03.12.24r.	zupa krupnik zabieleny 1,7,9 (włoszczyzna, ziemniaki, kasza jęczmienna, pietruszka natka, śmietana 12%) ziemniaki, kotlet schabowy 1,3,7,9,(ziemniaki, schab, jajka, bułka tarta, przyprawy, olej%), buraki 1,7,12 (buraki, cebula, olej) chleb 1a, 1b (pszenno-żytni), kompot (mieszanka owocowa, cukier)
Środa 04.12.24r.	zupa francuska z grzankami 1,7,9 (włoszczyzna, cebula, chleb pełnoziarnisty) kasza pęczak, pulpety w sosie pomidorowym 1,7,9 (łopatka, koncentrat pomidorowy,jajka, mąka śmietana 12%,cebula,ziola), ogórek konserwowy, chleb 1a,1b (pszenno-żytni), herbata miętowa z cytryną 12 (herbata miętowa, cytryna, cukier)
Czwartek 05.12.24r.	zupa kapuśniak po kaszubsku 1,7,9 (włoszczyzna, ziemniaki, kapusta biała, koperk, koncentrat pomidorowy, przyprawy) ziemniaki, paluszki rybne 1,4,(paluszki rybne, olej), chleb 1a,1b (pszenno-żytni), surówka z sałaty lodowej (sałata lodowa, koperk, pietruszka natka, olej, jogurt, sok z cytryny) herbata zielona z opuncją (herbata zielona z opuncją, cukier,)
Piątek 06.12.24r.	zupa grochowa 1,9,10 (włoszczyzna, ziemniaki , groch łuskany, mąka, przyprawy) racuchy z jabłkiem 1,3,7,9 (mąka, jajka, jabłka,olej, cukier wanilinowy, soda oczyszczona, cukier, mleko.), chleb 1a,1b (pszenno- żytni), kompot (jabłka , gruszka, cukier) owoc- banan


 podpis szefa kuchni

Smacznego
 Referent ds. gospodarczych i żywienia
 Szkoły Podstawowej z Oddz. Int. i Sp.
 im. Twórców Polskiej Młodzieży
 mgr Joanna Sobuś

podpis Dyrektora

WICEDYREKTOR
 Szkoły Podstawowej z Oddz. Int. i Sp.
 im. Twórców Polskiej Młodzieży
 w Jędrzychowie
 mgr Renata Łasota