

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE od 16.12.2024 do 20.12.2024

LISTA ALERGENÓW:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszencinę), żyto(T), jęczmień(G), owies(D), orkisz(G)) oraz produkty pochodne/ Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne/ Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne/ Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne/ Alergen nr 5: orzechy ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne/ Alergen nr 6: soja i produkty pochodne/ Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne/ Alergen nr 8: orzechy i migdały, orzechy włoskie, kaszowca, nerkowca, pistacjowca i produkty pochodne/ Alergen nr 9: seler i produkty pochodne/ Alergen nr 10: GORCZYCA i produkty pochodne/ Alergen nr 11: NASIONA SIEZAMU i produkty pochodne/ Alergen nr 12: DWUTLENIK SIARKI i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr/ Alergen nr 13: LUBIN i produkty pochodne/ Alergen nr 14: MIECZAKI i produkty pochodne.

III		Poniedziałek 16 Grudzień		17 Grudzień		Środa 18 Grudzień		Czwartek 19 Grudzień		Piątek 20 Grudzień		
	Pieczycwo mieszanne 30 g	1a 1b	Pieczycwo mieszanne 30 g	1a 1b	Pieczycwo mieszanne 40 g	1a 1b	Pieczycwo mieszanne 40 g	1a 1b	Pieczycwo mieszanne 30 g	1a 1b	Pieczycwo mieszanne 40 g	1a 1b
	Masło 6 g	7	Masło 6 g	7	Masło 6 g	7	Masło 6 g	7	Masło 6 g	7	Masło 6 g	7
	Ser żółty 25g	7	sztyreczka drobiowa 25g	7	Jajecznicza z szynką i szczyptorkiem 40 g	3	Serek śmietankowy alimle 25 g	7	Pasta z jukiem gotowanym i tunczyciem 25 g	3 4		
	Pomidor 30g		Pomidor 30g		Marchew do schrupania 20 g		Ogórek/ sałata		Pomidor 30g			
	Kakao 150ml (mleko)	7	Kakao 150ml (mleko) (cukier 5g)	7	Kawa nika z mlekiem 150ml (cukier 5g)	1b 1c 7	Zupa mleczna owsianka 150ml	1 d 7	Kawa nika z mlekiem 150ml (cukier 5g)	1b 1c 7		
	Zupa Pomidorowa z Makaronem 250ml (170ml zupy+ 80g makaronu)	1a7 9	Zupa koperkowa 250ml Marchew/seler/pietruska korzeń/pora / wywar mięsny kurczaka/ziemniaki/ koperpek / nać z pietruszki	9	Zupa Szpinakowa z jajkiem 250ml Marchew/seler/pietruska korzeń/pora / wywar mięsny kurczaka/ziemniaki, nać z pietruszki śmietana	3 7 9	Zupa krenn z białych warzyw 250ml Marchewka /seler/pietruska/ kaliafor /korzeń/pora / wywar mięsny kurczaka/ziemniaki /, nać pietruszki	7 9	Zupa Barszcz Czerwonny Ukraiński 250ml Marchew/seler/pietruska korzeń/pora / wywar mięsny kurczaka/ziemniaki/ buraki/fiszola i nać z pietruszki śmietana	7 9	Zupa Barszcz Czerwonny Ukraiński 250ml Marchew/seler/pietruska korzeń/pora / wywar mięsny kurczaka/ziemniaki/ buraki/fiszola i nać z pietruszki śmietana	7 9
	Gyros drobiowy 80g (filet drobiowy, cebulka)		Makaron Łazanki z kapustą i kiełbasą 200g	1a	Gulasz w sosie własnym 100g (szynka wieprzowa, mąka)	1a	Kotlet Mielony drobiowy 80g (Mięso z fileta drobiowego, jajka, bułka pszenna)	1a 3	Pierogi ruskie okrąszone cebulką 4szt 200g (mąka, ser twaróg, ziemniaki)	1a 7		
	Ziemniaki pure'e 100g masło	7	Makaron pszenny/ kapusta biała / cebula/ majeranek/ soli i pieprz		Kasza jęczmienna 100g	1c	Ziemniaki pure'e 100g masło	7	Śmietana 12% 30g	7		
	Surówka z marchewki i jabłka z śmietaną 60g marchewka, cytryna, jabłka	7			Surówka z buraczków w oliwie 60g		Surówka z sałaty lodowej w jogurcie 60g (marchewka, nać pietruszki)	7	Marchew do schrupania 20g			
	Owoc jabłko 150g (1szt)		Jogurt grecki z malinami 200g (1szt)	7	Owoc mandarynka 150g (1szt)		Ciasto z jabłkami 80g/100g Mąka, jajka, cynamon, jabłka, cukier, proszek do pieczenia	1a 3	Budyń czekoladowy z banan 200g (1szt) Skrobia ziemniaczana, aromat, cukier	7		

UWAGI ! OWOCE MOGĄ ULEDZ ZMIANIE INFORMACJA DZIEŃ W CZESNIEJ DO PRZEDSZKOŁA

Szkola Podstawowa z Oddz. Int. i SP.
Im. Młotków Polskiej Miedzi
w Jędrzychowie
mgr Renata Lasota

SZKOŁA PODSTAWOWA z ODDZ. INT. I SP.
 im. Twórców Polskiej Miedzi
 w JEDRZYCICHOWIE
 59-101 Polkowice, Jedzichów 21A
 tel. 76 844 88 23
 fax 76 844 88 22
 nr 14: MIECZAKI i produkty pochodne.

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE od 23.12.2024 do 27.12.2024

LISTA ALERGENÓW:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenicę(e), żyto(t), jęczmień(e), owies(d), orkisz(e)) oraz produkty pochodne/ Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne/ Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne/ Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne/ Alergen nr 5: orzechy ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne/ Alergen nr 6: soja i produkty pochodne/ Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne/ Alergen nr 8: orzechy i produkty pochodne/ Alergen nr 9: seler i produkty pochodne/ Alergen nr 10: GORCZYCA i produkty pochodne/ Alergen nr 11: NASIONA SZAMU i produkty pochodne/ Alergen nr 12: DWUTLENEK SIARKI i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr/ Alergen nr 13: LUBIN i produkty pochodne/ Alergen nr 14: MIECZAKI i produkty pochodne.

IV		Poniedziałek 23 Grudzień	Wtorek 24 Grudzień	Środa 25 Grudzień	Czwartek 26 Grudzień	Piątek 27 Grudzień
		Pieczewo mieszane 40 g				Pieczewo mieszane 40 g
	1a 1b					1a 1b
		Masło 6 g				Masło 6 g
	7					7
		Ser śmietankowy 25 g				Pasztecik drobiowy 25g
	7					
		Sałata/ ogórek 30g				Ogórek kiszony 30g
		Kawa inka z mlekiem 150ml (cukier 5g)				Kakao 150ml (mleko)
	1b 1c 7					7
		Zupa ogórkowa 250ml Marchew/seler/piętra korzeń/pora / wywar mięsny kurczaka/ziemniaki, ogórek kiszony śmietana				Zupa kalafiorowa 250ml /seler/pietruska korzeń/pora / wywar mięsny kurczaka/ziemniaki/kalafior , natę pietruski śmietana
	7 9					7 9
		Kompot owocowy 200 ml Czerwona porzeczka, jabłko wiśnia (cukier 5g)				Kompot owocowy 200 ml Czerwona porzeczka, jabłko wiśnia (cukier 5g)
		Sos drobiowo warzywny 120g (filet drobiowy/ mąka, cukinia, marchew, brokolki śmietana)				Paluszki rybne z fileta (3szt) 80g (filet z morszczuka, bułka pszenna pszenna, jajka)
	1a 3 7					1a 3 4
		Makaron świderki 100g				Ziemniaki puree 100g masło
		Owoc banan 150g (1szt)				Surowka z kapusty pekińskiej w oliwie 60g (marchewka kukurydza, natę pietruski)
						Owoc jabłko 150g (1szt)

WICEPRZEDKOLC
 Szkoły Podstawowej z Oddz. Int. I SP.
 im. Twórców Polskiej Miedzi

mgr Renata Sawou

UWAGI ! OWOCE MOGĄ ULEDZ ZMIANIE INFORMACJA DZIEŃ W CZESNIEJ DO PRZEDSZKOLA

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE od 30.12.2024 do 03.01.2025

59-101 Polkowice, Jedzichów 24A
 LISTA ALERGENÓW 5 98 5 2
 Należy zwrócić uwagę na skład (składniki) żywie(O), jęczmień(O), owsie(O), orkisz(O) oraz produkty pochodne/ Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne/ Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne/ Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne/ Alergen nr 5: orzechy ziemne, orzechy orzechowe i produkty pochodne/ Alergen nr 6: soja i produkty pochodne/ Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne/ Alergen nr 8: orzechy i migdały, orzechy włoskie, kaszowca, nerkowca, pistacjowca i produkty pochodne/ Alergen nr 9: seler i produkty pochodne/ Alergen nr 10: GORCZYCA i produkty pochodne/ Alergen nr 11: NASIONA SZZAMU i produkty pochodne/ Alergen nr 12: DWUTLENEK SIARKI i

V		Poniedziałek 30 Grudzień		Wtorek 31 Grudzień		Środa 1 Syczeń		Czwartek 2 Syczeń		Piątek 3 Syczeń	
	Pieczewo mieszane 40 g	1a 1b	Pieczewo mieszane 40 g	1a 1b			Pieczewo mieszane 30 g	1a 1b	Pieczewo mieszane 40 g	1a 1b	
	Masło 6 g	7	Masło 6 g	7		Masło 6 g	7	Masło 6 g	7	7	
	Szyneczka wieprzowa 25g		Pasta drobiowa 25 g (filet gotowany)			Ser żółty 25g	7	Pasta z sera twaróg z jakiem gotowanym 25 g	7	3	
	Salata/ ogórek 30g		Rzodkiewka/kiecki/ 30g			Pomidor 30g		pomidor 30 g		7	
	Kawa inka z mlekiem (cukier 5g)	1b 1c 7	Kakao 150ml (mleko)	7		Zupa mleczna z lany mi klusieczkami 150ml (mleko, mąka, jajka)	1a 3 7	Kakao 150ml (mleko)		7	
	Zupa jarzynowa 250ml Marchew/seler/pietruska korzeń/pora / wywar mięsny kurczaka/ziemniaki/ kalerfior/ brokuł / Brukselar/ fasolka szparagowa, nat z pietruszki, przecier	9	Zupa Szpinakowa z jajkiem 250ml Marchew/seler/pietruska korzeń/pora / wywar mięsny kurczaka/ziemniaki, nat z pietruszki smietana	3 7 9		Zupa Grystkowa 250ml Marchew/seler/pietruska korzeń/pora / wywar mięsny kurczaka/ziemniaki/ kasza manna / nat z pietruszki	1a 9	Zupa Żurek+ jajko 250ml Marchew/seler/pietra korzeń/pora / wywar mięsny kurczaka/ziemniaki, mąka żytnia		1b 3 9	
	Kompot owocowy 200 ml Czerwona porzeczka, jabłko wiśnia (cukier 5g)		Lemoniada Cytrynowa 200 ml (cukier 5g)			Lemoniada Cytrynowa 200 ml (cukier 5g)		Kompot owocowy 200 ml Czerwona porzeczka, jabłko wiśnia (cukier 5g)			
	Filet drobiowy zawiany serem mozzarella w panierce 80g (jajka, bułka pszenna)	1a 3	Kotlet jajeczny w sosie smietanowym 80 g jajka/ bułka pszenna	1a 3		Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 80g (filet drobiowy/ jajka, mąka, smietana)	1a 3 7	Filet ryby w panierce 80g (filet z morszczaka/jajka/bułka tarta)		1a 3 4	
	Ziemniaki puree 100g masło	7	Ryż 100g			Kasza bulgur 100g		Ziemniaki puree 100g masło		7	
	Surówka mizeria 60g Ogórek zielony/ smietana		Surówka królewska oliwne 60g (biała kapusta marchewka ,papryka, pora kukurydza, nat pietruszki)			Bukiet warzyw na parze 60g Kalerfior / brokuł/ marchew		Surówka z ogórka kiszzonego w oliwie 60 g			
	Owoc kiwi 150g (1szt)		Budyń waniliowy z brzoskwinia 200g (1szt) Skrobia ziemniaczana, aromat, cukier)			Owoc mandarynka (1szt)	1a 7 3	Jogurt truskawkowy 200g (jogurt grecki + truskawki)		7	

UWAGI ! OWOCE MOGĄ ULEDDZ ZMIANIE INFORMACJA DZIEŃ W CZESNIEJ DO PRZEDSZKOLA

WICEDYREKTOR
 Szkoły Podstawowej z Oddz. Int i Sp.
 Im. MORTOZA POLSKIEJ
 w Jedzichowie

mgr Renata Lasota