

Jadłospis 09.12.-20.12.24r.

Dni tygodnia

Obiad

Alergeny

Poniedziałek 09.12.24r.	<b>zupa drobiowa</b> 1,3,7,9, (włoszczyzna, ziemniaki, filet z indyka, koncentrat pomidorowy, przyprawa do kurczaka, ), <b>makaron z sosem pieczarkowym</b> 1, 7 ( makaron świderki, pieczarki, śmietana 12%, przyprawy, ) <b>chleb 1a, 1b</b> ( pszenno-żytni), <b>herbata z owoców leśnych</b> ( herbata z owoców leśnych, cukier), <b>owoc- jabłko</b>
Wtorek 10.12.24r.	<b>zupa zacierka zalesińska</b> 1,7,9, (włoszczyzna, ziemniaki, makaron zacierka, przyprawy, ), <b>ziemniaki, kotlet z piersi kurczaka</b> 1,9(filet z kurczaka , jajka, ziola, przyprawy ,olej, bułka tarta ) <b>sałatka coleslaw</b> ( kapusta biała, marchew, chrzan, przyprawy, jogurt grecki) <b>chleb 1a, 1b</b> (pszenno-żytni), <b>herbata malinowa</b> (herbata malinowa , cukier),
Środa 11.12.24r.	<b>zupa warzywna</b> 1,7,9 ( włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, brukselka, fasolka szparagowa, natka, śmietana 12% ) <b>kasza gryczana, gulasz z karkówki</b> 1,3,7,9(włoszczyzna, karkówka, przyprawa do karkówki, mąka, olej), <b>ogórek kiszony chleb 1a, 1b</b> ( pszenno-żytni), <b>kompot</b> ( jabłka, porzeczki, cukier)
Czwartek 12.12.24r.	<b>zupa pomidorowa</b> 1,7,9 (włoszczyzna, makaron pełnoziarnisty, koncentrat pomidorowy, przyprawy, śmietana 12% ) <b>ziemniaki, filet rybny panierowany</b> 1,4,9(ziemniaki, filet rybny panierowany, olej, ) , <b>surówka z marchwi , pory i jabłka</b> ( marchew, por, jabłko, olej, przyprawy, ), <b>chleb 1a, 1b</b> (pszenno-żytni) , <b>herbata miętowa z cytryną</b> 12( herbata miętowa, cytryna, cukier)
Piątek 13.12.24r.	<b>zupa kapuśniak</b> 1,7,9 (włoszczyzna, wkładka mięsna, ziemniaki, kapusta kiszona, cebula, olej), <b>placki ziemniaczane z jogurtem</b> 1,3,7, 9 (mąka, ziemniaki, mąka tortowa, jajka, przyprawy, cebula, olej), <b>chleb 1a, 1b</b> ( pszenno-żytni), <b>kompot</b> ( jabłko, śliwka, cukier), <b>owoc- pomarańcza</b>
Poniedziałek 16.12.24r.	<b>zupa kalafiorowa</b> 1,7,9, (włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, śmietana 12%, koperek), <b>spaghetti po neapolitańsku</b> 1, 7,9 ( makaron spaghetti, cebula, włoszczyzna, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ) <b>chleb 1a, 1b</b> ( pszenno-żytni), <b>herbata malinowa</b> ( herbata malinowa, cukier), <b>owoc- jabłko</b>
Wtorek 17.12.24r.	<b>zupa rosół z makaronem</b> 1,7,9 (włoszczyzna, makaron nitki, porcje rosółowe, pietruszka natka.) <b>ziemniaki, karkówka w sosie własnym</b> 1,7,9,( ziemniaki, karkówka, cebula, przyprawy, olej%), ), <b>surówka z kapusty kiszonej</b> 1,7,12 ( kapusta kiszona,marchew, cebula, olej) <b>chleb 1a, 1b</b> (pszenno-żytni), <b>kompot</b> (mieszanka owocowa, cukier)
Środa 18.12.24r.	<b>zupa z zielonego groszku</b> 1,7,9 (włoszczyzna, ziemniaki, groszek zielony, śmietana 12%, przyprawy) <b>ryż, potrawka z kurczaka po chińsku</b> 1,7,9 (filet z kurczaka włoszczyzna ,przyprawa chińska, cebula, pieczarki, kapusta pekińska, papryka, ziola ), <b>chleb 1a, 1b</b> ( pszenno-żytni), <b>herbata miętowa z cytryną 12</b> (herbata miętowa, cytryna, cukier)
Czwartek 19.12.24r.	<b>zupa barszcz ukraiński</b> 1,7,9 ( włoszczyzna, ziemniaki, kapusta biała, fasola jaś, buraki, przyprawy, śmietana 12%) <b>ziemniaki, udko pieczone</b> 1,9( udko z kurczaka, olej, przyprawy, ziola, ), <b>chleb 1a, 1b</b> ( pszenno-żytni), <b>surówka z sałaty lodowej</b> 1,7, ( sałata lodowa, koperek, natka, cebula, jogurt grecki) <b>herbata zielona z opuncją</b> (herbata zielona z opuncją, cukier, )
Piątek 20.12.24r.	<b>Kuchnia nieczynna- wigilia szkolna</b>

podpis szefa kuchni

podpis referenta d/s gospodarczych i żywienia

podpis Dyrektora

Referent ds. gospodarczych i żywienia  
Smacznego  
Szkoły Podstawowej z Oddz. Int. i Sp.  
im. Twórców Polskiej Miedzi  
w Jedrzychowie  
mgr Joanna Sobus

WICEDYREKTOR  
Szkoły Podstawowej z Oddz. Int. i Sp.  
im. Twórców Polskiej Miedzi  
w Jedrzychowie  
mgr Renata Lasota