

Jadłospis 17.02.-28.02.25r.

Obiad

Alergeny

Dni tygodnia

Poniedziałek 17.02.25	zupa ogórkowa 1,7,9 (włoszczyzna, ziemniaki, ogórek kiszony, cebula, przyprawy, mąka, śmietana12%) makaron z kielbasą 1,9 (makaron świderki ,cebula, olej, zioła, przyprawy, kielbasa wieprzowa, koncentrat pomidorowy,), chleb 1a, 1b (pszenno-żytni), kompot (jabłko, porzeczek, cukier) , owoc jabłko
Wtorek 18.02.25r.	zupa krupnik 1,9 (włoszczyzna, ziemniaki, kasza jęczmienna, przyprawy, natka pietruszki) ziemniaki, kotlet mielony z pieca 1,9(ziemniaki , lopatka, cebula, olej, zioła, przyprawy, bułka tarta, jajka, mąka.), surówka z buraków , (buraki, cebula, olej, przyprawy) chleb 1a, 1b (pszenno-żytni), herbata (herbata, cukier) ,
Środa 19.02.25r.	zupa kapuśniak po kaszubsku 1,9 (włoszczyzna, ziemniaki, kapusta biała, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, przyprawy) kasza gryczana, gulasz drobiowy w sosie śmietanowym 1, 7,9 (kasza gryczana biała, filet z kurczaka, cebula, olej, zioła, przyprawy, włoszczyzna, mąka, śmietana12%), chleb 1a, 1b (pszenno-żytni), kompot (jabłka, wiśnie, cukier) ,
Czwartek 20.02.25r.	zupa brokułowa 1,7,9 (włoszczyzna, ziemniaki, brokuł, przyprawy, śmietana 12%) ziemniaki ,paluszki rybne 1,3,4,9(ziemniaki, paluszki rybne , olej) , surówka z marchwi 7,12(marchew, jogurt naturalny, cukier, kwas cytrynowy) chleb 1a, 1b (pszenno-żytni) , herbata miętowa (herbata miętowa, cukier)
Piątek 21.02.25r.	zupa barszcz ukraiński 1,7,9, (włoszczyzna, ziemniaki , buraki, kapusta biała, fasola jaś, śmietana, 12%, przyprawy) kopytka z cebulką 1,3,7,9 (mąka, jajka, olej, ziemniaki, przyprawy, cebula), chleb 1a, 1b (pszenno- żytni), kompot (mieszanka owocowa, cukier) owoc- pomarańcza
Poniedziałek 24.02.25r.	zupa z fasolki szparagowej 1,9,10(włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, fasolka szparagowa żółta, przyprawy), makaron z sosem pieczarkowym 1, 7 (makron penne, pieczarki, śmietana 12%,natka pietruszki przyprawy) chleb 1a, 1b (pszenno-żytni), herbata z owoców leśnych (herbata z owoców leśnych, cukier), owoc- jabłko
Wtorek 25.02.25r.	zupa pomidorowa 1,7,9 (włoszczyzna, makaron kolanka, koncentrat pomidorowy,) ziemniaki, karkówka w sosie własnym 1,7,9,(ziemniaki, karkówka, cebula, przyprawy, olej,), surówka z sałaty lodowej 1 (sałata lodowa, olej, cebula, przyprawy, jogurt grecki) chleb 1a, 1b (pszenno-żytni), kompot (jabłka, śliwki, cukier)
Środa 26.02.25r.	zupa warzywna 1,7,9 (włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, fasolka szparagowa zielona, kapusta biała, śmietana 12%) kasza jęczmienna, pulpety w sosie paprykowo-ziołowym 1,9,10(kasza jęczmienna, karkówka włoszczyzna, cebula, papryka czerwona, zioła), chleb 1a, 1b (pszenno-żytni), herbata zielona z opuncją 12 (herbata zielona, cukier)
Czwartek 27.02.25r.	zupa zacierka zalesińska 1,9 (włoszczyzna, makaron zacierka zalesińska, przyprawy, koperek) ziemniaki, kotlet rybny panierowany 1,3,4,9 (kotlet rybny panierowany, olej), chleb 1a, 1b (pszenno-żytni), surówka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińska , marchew, kukurydza, olej, cebula) kompot owocowy z cytryną 12 (jabłka, mieszanka owocowa, cytryna, cukier,)
Piątek 28.02.25r.	zupa grochowa 1,9, (włoszczyzna, ziemniaki, groch, mąka, przyprawy) pierogi leniwe 1,3,7,9 (mąka, jajka, olej, twaróg półtłusty), chleb 1a, 1b (pszenno- żytni), herbata malinowa (herbata malinowa cukier) owoc- mandarynka

Smacznego

podpis szefa kuchni

podpis referenta ds. gospodarczych i żywienia

podpis Dyrektora

mgr Joanna Sobuś

WICEDYREKTOR
Szkoły Podstawowej z Oddz. Int. i Sp.
im. Twórców Polskiej Miedzi
w Jędrzychowie
mgr Renata Lasota