

SKOŁA PODSTAWOWA z ODDZ. INT. i SP.

Im. Twórców Polskiej Mielki

Gospoda Głogowska, WYM. Sp. C. Marcin Piotrowski

59-101 Polkowice, Jutrzenkowy 24A

tel. 76 845 98 52

NIP 692-17-45-301, REG. 001239648

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenicę(a), żyto(b), jęczmień(c), owies(d), orkisz(e)) oraz produkty pochodne/ Alergen nr 2: skorupki i produkty pochodne/ Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne/ Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne/ Alergen nr 5: orzechy ziarnne, orzechy arachidowe i produkty pochodne/ Alergen nr 6: soja i produkty pochodne/ Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne/ Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne/ Alergen nr 9: seler i produkty pochodne/ Alergen nr 10: GORCZYCA i produkty pochodne/ Alergen nr 11: NASIONA SEZAMU i produkty pochodne/ Alergen nr 12: DWUTLENEK SIARKI i słazyczny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr/ Alergen nr 13: LUBINI i produkty pochodne/ Alergen nr 14: MIECZAKI i produkty pochodne.

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE od 03.03.2025 do 14.03.2025

LISTA ALERGENÓW:

Poniedziałek 3 Marzec		Wtorek 4 Marzec		Środa 5 Marzec		Czwartek 6 Marzec		Piątek 7 Marzec	
Pieczycwo mieszan 40g (1a) (1b)	Pieczycwo mieszan 40g (1a) (1b)	Pieczycwo mieszan 30g (1a) (1b)	Pieczycwo mieszan 40g (1a) (1b)	Pieczycwo mieszan 40g (1a) (1b)	Pieczycwo mieszan 40g (1a) (1b)	Pieczycwo mieszan 40g (1a) (1b)	Pieczycwo mieszan 40g (1a) (1b)	Pieczycwo mieszan 40g (1a) (1b)	Pieczycwo mieszan 40g (1a) (1b)
Maslo 6 g (7)	Maslo 6 g (7)	Maslo 6 g (7)	Maslo 6 g (7)	Maslo 6 g (7)	Maslo 6 g (7)	Maslo 6 g (7)	Maslo 6 g (7)	Maslo 6 g (7)	Maslo 6 g (7)
Ser zółty 25g (7)	szyneczka wieprzowa 25g	Serek śmietankowy almete 25 g (7)	Serek śmietankowy almete 25 g (7)	Parówka drobiowa 30 g	Parówka drobiowa 30 g	Parówka drobiowa 30 g	Parówka drobiowa 30 g	Pasta z sera twaróg z jaskiem gotowanym 25 g (7) (3)	Pasta z sera twaróg z jaskiem gotowanym 25 g (7) (3)
Pomidor 30g	Ogórek/ sałata 30g	Pomidor/ szczypiotek 30g	Pomidor/ szczypiotek 30g	Jabłko do schrupania 30 g	Jabłko do schrupania 30 g	Jabłko do schrupania 30 g	Jabłko do schrupania 30 g	Rzodkiewka/ kiełki 30g	Rzodkiewka/ kiełki 30g
Kawa inka z mlekiem 150ml Mleko (7) kawa inka (1b) (1c) (cukier 5g)	Kakao 150ml (mleko(7) kakao) (cukier 5g)	Kawa inka z mlekiem 150ml Mleko (7) kawa inka (1b) (1c) (cukier 5g)	Kawa inka z mlekiem 150ml Mleko (7) kawa inka (1b) (1c) (cukier 5g)	Kakao 150ml (mleko (7) kakao) (cukier 5g)	Kakao 150ml (mleko (7) kakao) (cukier 5g)	Kakao 150ml (mleko (7) kakao) (cukier 5g)	Kakao 150ml (mleko (7) kakao) (cukier 5g)	Zupa mleczna makaronem ryżowym 150ml Mleko (7) makron ryżowy pszeny (1a)	Zupa mleczna makaronem ryżowym 150ml Mleko (7) makron ryżowy pszeny (1a)
Zupa Jarzynowa 250ml Ziemianki / Kaliafor / brokut / fasolka szparagowa / brukselka Marchew/ seler (9) / pietruszka korzeń/pora / wywar mięsny / koperek / śmietana (7) Sól i pieprz/ nać pietruszki	Zupa kapuśniak z słodkiej kapusty 250ml Ziemianki / kapusta biała Marchew/seler (9) / pietruszka korzeń/pora // śmietana (7 - wywar mięsny / majeranek / Sól i pieprz/ nać pietruszki	Zupa Żurek z jajkiem 250ml Ziemianki / Marchew/seler (9) / pietruszka korzeń/pora / Lajlika(3) wywar mięsny // Mąka żytnia (b) Sól i pieprz/ nać pietruszki	Zupa barszcz czerwony zabielany 250ml Ziemianki / buraczki Marchew/seler (9) / pietruszka korzeń/pora / wywar mięsny // koperek / śmietana (7) Sól i pieprz/ nać pietruszki	Zupa barszcz czerwony zabielany 250ml Ziemianki / buraczki Marchew/seler (9) / pietruszka korzeń/pora / wywar mięsny // koperek / śmietana (7) Sól i pieprz/ nać pietruszki	Zupa barszcz czerwony zabielany 250ml Ziemianki / buraczki Marchew/seler (9) / pietruszka korzeń/pora / wywar mięsny // koperek / śmietana (7) Sól i pieprz/ nać pietruszki	Zupa barszcz czerwony zabielany 250ml Ziemianki / buraczki Marchew/seler (9) / pietruszka korzeń/pora / wywar mięsny // koperek / śmietana (7) Sól i pieprz/ nać pietruszki	Zupa barszcz czerwony zabielany 250ml Ziemianki / buraczki Marchew/seler (9) / pietruszka korzeń/pora / wywar mięsny // koperek / śmietana (7) Sól i pieprz/ nać pietruszki	Zupa kren z białych warzyw 250ml Ziemianki / kaliafor / seler (9) / pietra korzeń/pora Marchew / wywar mięsny śmietana (7) Sól i pieprz/ nać pietruszki	Zupa kren z białych warzyw 250ml Ziemianki / kaliafor / seler (9) / pietra korzeń/pora Marchew / wywar mięsny śmietana (7) Sól i pieprz/ nać pietruszki
Kompot owocowy 200 ml Czerwona porzeczka, jabłko wiśnia (cukier 5g)	Lemoniada Cytrynowa 200 ml (cukier 5g)	Kompot owocowy 200 ml Czerwona porzeczka, jabłko wiśnia (cukier 5g)	Kompot owocowy 200 ml Czerwona porzeczka, jabłko wiśnia (cukier 5g)	Lemoniada Cytrynowa 200 ml (cukier 5g)	Lemoniada Cytrynowa 200 ml (cukier 5g)	Lemoniada Cytrynowa 200 ml (cukier 5g)	Lemoniada Cytrynowa 200 ml (cukier 5g)	Kompot owocowy 200 ml (Czerwona porzeczka, jabłko wiśnia (cukier 5g)	Kompot owocowy 200 ml (Czerwona porzeczka, jabłko wiśnia (cukier 5g)
Filet drobiowy w sosie po meksykańsku 130 g (Filet drobiowy / fasolka czerwona/ kukurydza / koncentrat pomidorowy/ mąka pszenna (1a) sól i pieprz)	Kotlet mielony drobiowy 80g (Mięso z fileta drobiowego bulka pszenna (1a) , jajka (3), Sól i pieprz, czosnek , majeranek	Makaron świderki pszeny (1a) ser twaróg (7) cebulka / sól i pieprz	Makaron świderki pszeny (1a) ser twaróg (7) cebulka / sól i pieprz	Gulasz w sosie własnym 100g (szynka wieprzowa, mąka pszenna (1a) cebula Sól i pieprz, czosnek , papryka słodka	Gulasz w sosie własnym 100g (szynka wieprzowa, mąka pszenna (1a) cebula Sól i pieprz, czosnek , papryka słodka	Gulasz w sosie własnym 100g (szynka wieprzowa, mąka pszenna (1a) cebula Sól i pieprz, czosnek , papryka słodka	Gulasz w sosie własnym 100g (szynka wieprzowa, mąka pszenna (1a) cebula Sól i pieprz, czosnek , papryka słodka	Filet rybny w panierce 80g (Filet z mrożonej/jajka(3)/bulka tartar(1a) Sól i pieprz	Filet rybny w panierce 80g (Filet z mrożonej/jajka(3)/bulka tartar(1a) Sól i pieprz
Ryż 100g Ryż biały/ sól	Ziemniaki purée 100g Masło sól (7)	Kasza jęczmienna 100g Kasza jęczmienna (1c) sól	Kasza jęczmienna 100g Kasza jęczmienna (1c) sól	Ziemniaki purée 100g Masło sól (7)	Ziemniaki purée 100g Masło sól (7)	Ziemniaki purée 100g Masło sól (7)	Ziemniaki purée 100g Masło sól (7)	Ziemniaki purée 100g Masło sól (7)	Ziemniaki purée 100g Masło sól (7)
Surówka z sałaty lodowej w jogurcie 60g (sałata lodowa/jogurt naturalny (7) marchewka nać pietruszki Sól i pieprz/)	Surówka z marchewki i jabłka 60 g Marchewka/ jabłka/ sok z cytryny	Surówka z marchewki i jabłka 60 g Marchewka/ jabłka/ sok z cytryny	Surówka z marchewki i jabłka 60 g Marchewka/ jabłka/ sok z cytryny	Surówka z marchewki i jabłka 60 g Marchewka/ jabłka/ sok z cytryny	Surówka z marchewki i jabłka 60 g Marchewka/ jabłka/ sok z cytryny	Surówka z marchewki i jabłka 60 g Marchewka/ jabłka/ sok z cytryny	Surówka z marchewki i jabłka 60 g Marchewka/ jabłka/ sok z cytryny	Surówka z kapusty kiszzonej w oliwie 60g Kapusta kiszona / marchewka/ jabłko/ olej rzepakowy cukier sól i pieprz	Surówka z kapusty kiszzonej w oliwie 60g Kapusta kiszona / marchewka/ jabłko/ olej rzepakowy cukier sól i pieprz
Owoc kiwi 150g (1szt)	Kisiel + owoce mix 200g (1szt) Kisiel mąka ziemniaczana/ barwnik/ cukier) truskawkowy/ mandarynka/ banan	Ciasto biszkoptowe z brzoskwinia 80g/100g Mąka pszenna (1a) , brzoskwinia, jajka (3) , cynamon, cukier, proszek do pieczenia	Ciasto biszkoptowe z brzoskwinia 80g/100g Mąka pszenna (1a) , brzoskwinia, jajka (3) , cynamon, cukier, proszek do pieczenia	Mus jogurtowo ananasowy 200g (1szt) Jogurt grecki (7) ananas cukier 5g)	Mus jogurtowo ananasowy 200g (1szt) Jogurt grecki (7) ananas cukier 5g)	Mus jogurtowo ananasowy 200g (1szt) Jogurt grecki (7) ananas cukier 5g)	Mus jogurtowo ananasowy 200g (1szt) Jogurt grecki (7) ananas cukier 5g)	Kasza manna z prażonymi jabłkami z cynamonem 200g (1szt) Mleko (7) jabłko / kasza manna (1a) / cukier (5g)	Kasza manna z prażonymi jabłkami z cynamonem 200g (1szt) Mleko (7) jabłko / kasza manna (1a) / cukier (5g)

mgr Renata Daszota

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

LISTA ALERGENÓW:

59-101 Polkwicę, Jędrzychów 24A
 Alergen nr 1: zioła zmydlące/sól (pszenica(a), żyto(b), jęczmień(c), owieś(d), orkisz(e)) oraz produkty pochodne/ Alergen nr 2: skorupki i produkty pochodne/ Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne/ Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne/ Alergen nr 5: ośreżski ziemniak/ Alergen nr 6: soja i produkty pochodne/ Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne/ Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, pekanowa, pistacjowe i produkty pochodne/ Alergen nr 9: seler i produkty pochodne/ Alergen nr 10: GORCZYCA i produkty pochodne/ Alergen nr 11: NASIONA SEZAMU i produkty pochodne/ Alergen nr 12: DWUTLENEK SIARKI i siarczyny w ilościach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr/ Alergen nr 13: LUBIN i produkty pochodne/ Alergen nr 14: MIECZAKI i produkty pochodne.

II		Poniedziałek 10 Marzec		Wtorek 11 Marzec		Środa 12 Marzec		Czwartek 13 Marzec		Piątek 14 Marzec	
	Pieczyno mieszane 40g (1a) (1b)		Pieczyno mieszane 40g (1a) (1b)		Pieczyno mieszane 40g (1a) (1b)		Pieczyno mieszane 40g (1a) (1b)		Pieczyno mieszane 30g (1a) (1b)		Pieczyno mieszane 40g (1a) (1b)
	Masło 6 g (7)		Masło 6 g (7)		Masło 6 g (7)		Masło 6 g (7)		Masło 6 g (7)		Masło 6 g (7)
	Serek śmietankowy almete 25 g (7)		Ser żółty 25g (7)		szyneczka drobiowa 25g		Dżem truskawkowy 25g		jabłko do chrupania 30g		Pasta z jakiem gotowanym (3) i tuńczykiem 25 g (4)
	Rzodkiewka/ ogórek 30g		Pomidor 30g		Ogórek/ sałata 30g		jabłko do chrupania 30g		Pomidor/ szczypiorek		
	Kawa inka z mlekiem 150ml Mleko (7) kawa inka (1b) (1c) (cukier 5g)		Kakao 150ml (mleko(7) kakao) (cukier 5g)		Kawa inka z mlekiem 150ml Mleko (7) kawa inka (1b) (1c) (cukier 5g)		Zupa mleczna kaszą maną 150ml Mleko (7) kasza manna (1a)		Kawa inka z mlekiem 150ml Mleko (7) kawa inka (1b) (1c) (cukier 5g)		
	Zupa z ciemierzycą 250ml		Zupa Koperkowa 250ml		Zupa Pomidorowa z Ryżem 250ml (170ml zupy+ 80g ryżu) Ryż biały		Zupa krem z zielonych warzyw 250ml		Zupa Grochówka 250ml		
	Ziemniaki /ciecierzyca/ Marchew/seler (9) /pietra korzeń/pora / wywar mięsny/ pomidor Sól i pieprz/ / nać pietruszki		Ziemniaki / Marchew/seler (9) /pietruska korzeń/pora / wywar mięsny / koperka/ śmietana (7) Sól i pieprz/ nać pietruszki		/ Marchew/seler (9) /pietruska korzeń/pora / wywar mięsny /przecier pomidorowy Sól i pieprz/ śmietana (7) nać pietruszki		Ziemniaki /brokuł/ brukselka/ groszek/ pora /seler (9) /pietra korzeń/ Marchew / wywar mięsny śmietana (7) Sól i pieprz/ nać pietruszki		Ziemniaki /buraki/ fasola Jaś Marchew/seler (9) /pietra korzeń/pora / wywar mięsny Sól i pieprz/ / nać pietruszki		
	Kompot owocowy 200 ml Czerwona porzeczka, jabłko wiśnia (cukier 5g)		Lemoniada Cytrynowa 200 ml (cukier 5g)		Kompot owocowy 200 ml Czerwona porzeczka, jabłko wiśnia (cukier 5g)		Lemoniada Cytrynowa 200 ml (cukier 5g)		Kompot owocowy 200 ml (Czerwona porzeczka, jabłko wiśnia (cukier 5g)		
	Sos drobiowo-śmietanowy 100g Filet drobiowy/ mąka pszenna(1a) / śmietana(7) / sól/ pieprz		Sos Myśliwski 120g Kiełbasa śląska/ ogórek kiszony/ cebula przecier pomidorowy/ sól/ pieprz/ czosnek papryka słodka		Jajko sadzone 1szt 60 g Jajko (3) sól i pieprz		Kąski z schabu w sosie koperkowym Schab/mąka (1a) śmietana (7) cebula/ koperka		Pierogi ruskie okraszone cebulką 4szt 200g (ziemniaki /mąka pszenna (1a) ser twarog(7) cebula oliwa ,sól i pieprz		
	Ziemniaki puree 100g Masło sól (7)		Makaron penne 100g Makaron pszenny penne (1a)		Ziemniaki puree 100g Masło sól (7)		Kasza bulgur 100g Kasza bulgur(1a) sól		Śmietana 12% 30g Śmietana 12% (7)		
	Fasolka szparagowa na ciepło 60 g Fasolka zielona/ tłuszcz roślinny/ bulka tarta (1a)				Surówka z kapusty pekińskiej w jogurcie 60g Kapusta pekińska/jogurt(7) marchewka/ kukurydza		Surówka z buraczków w oliwie 100g Buraczki /cebula oliwa/ ocet jabłkowy Sól i pieprz/		Marchew do schrupania 30g		
	Owoc mandarynka 150g (1szt)		Galeretka owocowa z kawalkami owoców 200g Galeretka truskawka/ cytrynowa/agrestowa/ banan/ kiwi/ jabłko		Ciasto jogurtowe z owocem i kruszonką 80/100g Mąka pszenna (1a) , jogurt naturalny (7) wiśnia/ porzeczka, jajka (3) , cynamon, cukier, proszek do pieczenia		Jogurt grecki z gruszką i granolą czekoladową 200g Jogurt grecki(7) / gruszka/ granola czekoladowa (1d) (1a)		Owoc banan 150g (1szt)		

WICEDYREKTOR
 Szkoły Podstawowej z Oddziałem
 im. Twórców Polskiej Miedzi
 w Międzywyciu 110 w. II
 mgr Renata Jasolita