

Poniedziałek 14 Kwiecień	Wtorek 15 Kwiecień	Środa 16 Kwiecień	Czwartek 17 Kwiecień	Piątek 18 Kwiecień
Pieczynwo mieszanane 40g (1a) (1b)	Pieczynwo mieszanane 40 g (1a) (1b)	Pieczynwo mieszanane 30 g (1a) (1b)		
Masło 6 g (7)	Masło 6 g (7)	Masło 6 g (7)		
Ser żółty 25g (7)	Pasta drobiowa 25g (filet drobiowy gotowany)	Twarożek 25 g (7)		
Ogórek 30g	Pomidor 30g	Rzodkiewka/ kiełki 30g		
Kawa inka z mlekiem 150ml Mleko (7) kawa inka (1b) (1c) (cukier 5g)	Kakao 150ml (mleko(7) kakao) (cukier 5g)	Kawa inka z mlekiem 150ml Mleko (7) kawa inka (1b) (1c) (cukier 5g)		
Zupa Pomidorowa z śmietki 250ml (170ml zupy+ 80g makaronu) / Marchew/seler (9) /pietruska korzeń/pora wywar mięsny /przecier pomidorowy Sól i pieprz// smietana (7) nać pietruski	Zupa krem z zielonych warzyw 250ml	Zupa Żurek z jajkiem 250ml Ziemianki / Marchew/seler (9) /pietruska korzeń/pora / jajka(3) wywar mięsny // Mąka żywnia (b)Sól i pieprz/ nać pietruski		
Kompot owocowy 200 ml Czerwona porzeczka, jabłko wiśnia (cukier 5g)	Lemoniada Cytrynowa 200 ml (cukier 5g)	Kompot owocowy 200 ml Czerwona porzeczka, jabłko wiśnia (cukier 5g)		
Potrąwka z kurczaka 100g filet drobiowy, mąka(1a),śmietana(7) sól i pieprz	Kotlet jajeczny z sosem śmietanowym 70g+ 30g Jajko (3) ser mozzarella (7)/ mąka pszenna (1a) śmietana (7) sól i pieprz	Kąski z schabu w sosie koperkowym 100g Schab/mąka (1a)śmietana (7) cebula/ koperk		
Ziemiaki purée 100g Masło sól (7)	Ryż biały 100g Ryż/ sól	Kasza bulgur 100g Kasza bulgur(1a) sól		
Marchew zasmażana 60g Mąka (1a) / tłuszcz roślinny	Surówka z kapusty pekińskiej w oliwie 60g Kapusta pekińska/ marchewka/ kukurydza Sól i pieprz/ sok z cytryny	Surówka z buraczków w oliwie 100g Buraczki /cebula/ oliwa/ ocet jabłkowy Sól i pieprz//		
Owoc kiwi (1szt)	Jogurt bananowo wiśniowy 200g Jogurt grecki (7) wiśnie/ banan	Ciasto uciérane z owocem i kruszonką 80g/100g Mąka pszenna (1a) - porzeczka /jabłko - jajka (3), cukier, proszek do pieczenia		

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

LISTA ALERGENÓW:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenicę(a), żyto(b), jęczmień(c), owies(d), orkisz(e)) oraz produkty pochodne/ **Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne/ **Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne/ **Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne/ **Alergen nr 5:** orzechy ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne/ **Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne/ **Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne/ **Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne/ **Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne/ **Alergen nr 10:** GORCZYCA i produkty pochodne/ **Alergen nr 11:** NASIONA SIEZAMU i produkty pochodne/ **Alergen nr 12:** DWUTLENEK SIARKI i słatczyzny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr/ **Alergen nr 13:** LUBIN i produkty pochodne/ **Alergen nr 14:** MIECZAKI i produkty pochodne.

II				
Poniedziałek 21 Kwiecień	Wtorek 22 Kwiecień	Środa 23 Kwiecień	Czwartek 24 Kwiecień	Piątek 25 Kwiecień
		Pieczynwo mieszanne 40 g (1a) (1b)	Pieczynwo mieszanne 30 g (1a) (1b)	Pieczynwo mieszanne 40 g (1a) (1b)
		Masło 6 g (7)	Masło 6 g (7)	Masło 6 g (7)
		Serek śmietankowy (7) 25 g	Jajecznicza z szynką i szczyptorkiem 30 g	szyneczka drobiowa 25g
		sałata/ szczyptorek/ pomidor suszony 30g	jabłko do chrupania 30g	Ogórek / szczyptorek
		Herbata owocowa 150 ml Herbata (truskawka (cukier 5g)	Zupa mleczna z makaronem 150ml Mleko (7) mąka pszenna (1a)	Kakao 150ml (mleko(7) kakao) (cukier 5g)
		Zupa Grysikowa 250ml Ziemniaki /kasza manna (1a) Marchew/ seler (9) /pietra korzeń/pora / wywar mięsny Sól i pieprz/ / nać pietruszki	Zupa ogórkowa 250ml Ogórek kiszony Marchew/seler(9)/pietra korzeń/pora / wywar mięsny kurczaka/ziemniaki, śmietana(7) Sól i pieprz/ / nać pietruszki	Zupa szpinakowa z jajkiem 250ml Ziemniaki /szpinak /jajka(3) Marchew/ seler (9) /pietruszką korzeń/pora / wywar mięsny /koperek / śmietana (7) Sól i pieprz/ nać pietruszki
		Kompot owocowy 200 ml Czerwona porzeczka, jabłko wiśnia (cukier 5g)	Lemoniada Cytrynowa 200 ml (cukier 5g)	Kompot owocowy 200 ml (Czerwona porzeczka, jabłko wiśnia (cukier 5g)
		Leczo z cukinii z kielbaską 120g (Cukinia / pomidory /kielbaska śląska, mąka pszenna (1a) cebula Sól i pieprz, czosnek, papryka słodka	Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym 80g (filet drobiowy/ jajka (3) ,przecier pomidorowy , mąka pszenna (1a) ,śmietana(7)	Filet rybny w panierce 80g (Filet z morszczuka/jajka(3) /bulka tarta(1a) Sól i pieprz
		Ziemniaki purée 100g Masło sól (7)	Kasza pęczak 100g Kasza pęczak (1c) sól	Ziemniaki purée 100g Masło sól (7)
			Surówka z kalafiora w jogurcie 60g Kalafior/ jogurt naturalny/ sól i pieprz	Surówka "Coleslaw" 60 g Biała kapusta, marchew, chrzan , nać pietruski sok z cytryny, jogurt naturalny(7) majonez (3) (10)
		Jogurt grecki z melonem i kiwi gramolą czekoladową 200g Jogurt grecki(7) / gruszką/ gramolą czekoladowa (1d) (1a)	Ciasto marchewkowo jabłkowe 80/100g Mąka pszenna (1a) ,jabłko / marchewka jajka (3) ,cynamon ,cukier, proszek do pieczenia	Galaretką owocowa z kawalkami owoców 200g Galaretką truskawką/ cytrynową/ agrestową/ banan/ kiwi/mandarynka ,jabłko

WICEDYREKTOR

Szkoly Podstawowej z Oddz. Int i Sp
im. Twórców Polskiej Medzi
w Jedynkowia

mgr Renata Lasota